



# CERCARE LAVORO IN 11 PASSI + 1

Suggerimenti pratici  
per migliorare la propria  
ricerca del lavoro.



Centro di Solidarietà Marche Sud  
Organizzazione di Volontariato

# INTRODUZIONE



È possibile anche in un momento come quello che stiamo vivendo, sperare di poter trovare il "proprio" lavoro?

Quello, cioè, che possa garantirci stabilità sicuramente, ma anche la possibilità di avere soddisfazioni professionali ed economiche?

Se sì, a quali condizioni?

Cosa possiamo fare per raggiungere i nostri obiettivi?

Questo piccolo vademecum nasce dall'esperienza di molti anni come recruiter e come docente per giovani adulti su percorsi di ricerca attiva del lavoro e vuole sintetizzare in pochi step un percorso che non può che essere personale.

Roberto Fiore

# **CONOSCI TE STESSO**

Il primo passo per una ricerca del lavoro efficace è capire cosa ti appartiene, dove sta la tua “vocazione”.

Talento, desideri, passioni e valori possono aiutarti a capire in quale tipo di attività riesci a dare il meglio di te.

Più ti conosci e più sai cosa scegliere.

**01**



**"La vera vocazione di ognuno è  
una sola, quella di conoscere sé  
stessi".**

*Herman Hesse*

# **CONOSCI IL CONTESTO**

Siamo in un contesto in cui le cose cambiano velocemente e in maniera imprevista.

Conoscere le “regole del gioco” può aiutarti a capire quali sono le priorità e i bisogni che, di periodo in periodo, devono affrontare le aziende.

02



# INFORMATI E FORMATI

Sapere “cosa serve” può essere utile anche a capire in cosa si può portare valore. Inoltre, può darti la possibilità di acquisire quelle competenze che ti rendono interessante per una determinata posizione. Ci sono tantissime possibilità formative gratuite, o a poco prezzo, se sai come cercarle.

03



**"La vita è un processo che  
cerca conoscenza.  
Vivere è imparare".**

*Konrad Lorenz*

# SCEGLI

Tieni conto delle tue caratteristiche (desideri, talenti, valori, competenze ecc), del contesto in cui vivi e sii realista. Tanto più farai una scelta che tenga conto di questi tre elementi, tanto più potrai cercare lavoro con slancio e motivazione.

04



# ANCORA CONOSCI

Scelto un mestiere o una professione, dovrai capire verso quale realtà indirizzare la candidatura. Acquisisci tutte le informazioni possibili sulla realtà verso cui vuoi candidarti. Utilizza il web, le reti relazionali e qualsiasi altro strumento ti permetta di avere informazioni sulla mission, sulla vision e sui valori aziendali.

05



**"Nessun vento è favorevole  
per il marinaio che  
non sa dove andare".**

*Lucio Anneo Seneca*

# **FOCALIZZA LE TUE RISORSE**

Focalizzati sul valore che puoi portare in quella posizione e in quella specifica realtà. Ricordati che quello che hai da offrire non è la semplice somma dei tuoi titoli di studio e delle tue esperienze professionali. Nel rispondere alle sfide quotidiane attingiamo a molte più risorse, perché su un posto di lavoro dovrebbe essere diverso?



# **06**

# SCEGLI IL GIUSTO CANALE

Social, portali specializzati in ricerca del lavoro, “passaparola”, “lavora con noi” delle aziende, mail, agenzie per il lavoro, sono solo alcuni dei canali che possono esserti utili per la ricerca del lavoro. Ciascuno ha la sua specificità e il suo linguaggio. Approfondire la loro conoscenza può permetterti di far “arrivare” più efficacemente la tua candidatura.

07



**"Ogni giorno quello che scegli,  
quello che pensi e quello  
che fai è ciò che diventi".**

*Eradito*

# PROPONITI

Trova la tua unicità e fa in modo che il tuo Curriculum racconti di come puoi portare valore alla realtà per la quale ti stai candidando. Punta sulla lettera motivazionale, fai capire perché hai scelto proprio loro e perché per loro sarebbe conveniente puntare su di te. Sii sincero e professionale, aggiungi quando possibile un pizzico di creatività e il gioco è fatto.



08

# CONVINCİ

Preparati. Cerca le domande più utilizzate in un colloquio. Arriva puntuale e con un abbigliamento adeguato, sii cortese e gentile con tutti. Non innervosirti se dovrai aspettare un poco. Tieni a mente l'annuncio, trova i punti di contatto tra le caratteristiche della persona ricercata e le tue. Ascolta con attenzione e rispondi con sincerità e coerenza.

09



**"Noi non abbiamo bisogno di più forza  
o più capacità o di maggiori  
opportunità. Ciò di cui abbiamo  
bisogno è di usare ciò che abbiamo".**

*Basil Walsh*

# **IMPARA DAI NO E DAGLI ERRORI**

Gli errori possono essere alleati preziosi per conoscere aspetti che vanno migliorati. Anche i “no”, se presi sul serio, possono aiutarci ad approfondire requisiti interessanti per chi offre lavoro. Chiedi feedback, ti aiuteranno a essere sempre più efficace.

**10**



# **PUÒ ESSERTI UTILE...**

Chiedere a chi fa il lavoro che vorresti fare tu, ti aiuterà a conoscere aspetti importanti della ricerca del lavoro e anche del lavoro stesso.

Portali online come: Anpal, Informagiovani, Agenzie per il Lavoro, dedicati all'incrocio domanda offerta, sono risorse che possono esserti di aiuto in questo.

**11**



**"Io non perdo mai:  
o vinco o imparo".**

*Nelson Mandela*



+1

# **RICORDATI... CHE NON SEI SOLO !**

Al CDS trovi imprenditori, professionisti, formatori e volontari disponibili a sostenere gratuitamente la tua ricerca del lavoro. Il nostro scopo non è quello di sostituirci a te nella ricerca del lavoro, ma di mettere a disposizione esperienza, strumenti, progetti e relazioni per renderti sempre più protagonista del percorso che stai facendo. Scoprirai che anche questo periodo può essere veramente affascinante.